

bellezza | *medicina estetica*

Lasciamoci alle spalle un brutto anno e ripartiamo alla grande! Con una tabella di marcia che scandisce i **tempi giusti dei trattamenti beauty**, per giocare d'anticipo o non arrivare in ritardo

Non è possibile prevedere se il 2021 sarà un anno migliore. Ma si può fare qualcosa per renderlo comunque un po' più... bello! Prendersi cura di sé, infatti, aiuta a vivere con un pizzico di ottimismo qualunque difficoltà. Che si tratti di cellulite o di una rinfrescata al viso, poco importa: tutto va bene, ma il migliore risultato possibile si conquista solo scegliendo il momento giusto, o meglio: il mese più adatto. Ecco un preciso calendario della bellezza, per non sbagliare.



→ LA NECESSITÀ DI PROGRAMMARE UN CICLO DI SEDUTE, OLTRE

Gennaio

Riconquista la "forma"

Chi esce da dicembre senza peccati (di gola) scaglia la prima pietra (sulla bilancia). È normale arrivare a gennaio con un po' di ciccia in più! Il pensiero corre a un digiuno punitivo? Dannoso e controproducente! Basta mangiare bene, muoversi di più e scegliere una delle tante tecniche per rimodellare la silhouette.

La laserlipolisi

È uno dei trattamenti mininvasivi più rapidi ed efficaci per far sloggiare il grasso concentrato nelle "solite" zone - fianchi, cosce, ginocchia, addome... - senza bisturi. Magie della tecnologia laser!

La tecnica

«In anestesia locale, si inserisce nel cuscinetto adiposo una sottile fibra ottica collegata a un laser Neodimio-YAG, che "scioglie" le membrane delle cellule adipose, liberando il liquido al loro interno, poi eliminato attraverso una piccola guida di teflon, senza aspirare» spiega il medico e chirurgo estetico Sergio Novello, direttore sanitario di Sergio Novello Cosmetic Surgery & BAT Centre.
* La seduta, che dura circa 20 minuti, non prevede cicatrici né ecchimosi, quindi consente di tornare subito a casa.

IL COSTO
1.000 euro
circa.

Febbraio

Risveglia la pelle in letargo

In uno dei mesi più bui dell'anno, perché non dare un po' di luce al viso, risvegliando la pelle dal torpore invernale e cancellando il grigiastro pallore da città? Per rifiorire e togliersi qualche anno, niente bisturi: solo un piccolo ago.

La biorivitalizzazione hi-tech

Il principe che risveglia dolcemente la pelle del viso, illuminandola di luce propria, si chiama filler. Il suo fido scudiero? «L'acido ialuronico non chimicamente modificato, capace di distribuirsi in modo omogeneo senza creare l'effetto-cuscinetto» spiega il professor Novello.

La tecnica

«Per potenziare l'azione superidratante dell'acido ialuronico, si aggiunge un mix di principi attivi proattivi, come vitamine stimolanti, aminoacidi ristrutturanti, minerali riequilibranti, coenzimi e acidi nucleici a effetto-boost» aggiunge.
* La seduta è rapida, perché il medico si limita a infiltrare il prezioso mix con aghi sottilissimi e la tecnica a micropomfi.
* Il tocco in più? L'aggiunta dei biopeptidi biomimetici, incaricati di cancellare anche le borse e le occhiaie.

IL COSTO
200 euro circa
a seduta.

Marzo

Rimetti in moto la circolazione

Con la primavera alle porte, è tempo di liberarsi dalla pesante eredità lasciata dall'inverno: gambe gonfie per la circolazione lenta, cellulite per la ritenzione idrica alle stelle... Marzo è anche il mese della stanchezza psicofisica. Ci vuole un trattamento che unisca l'utile al dilettevole!

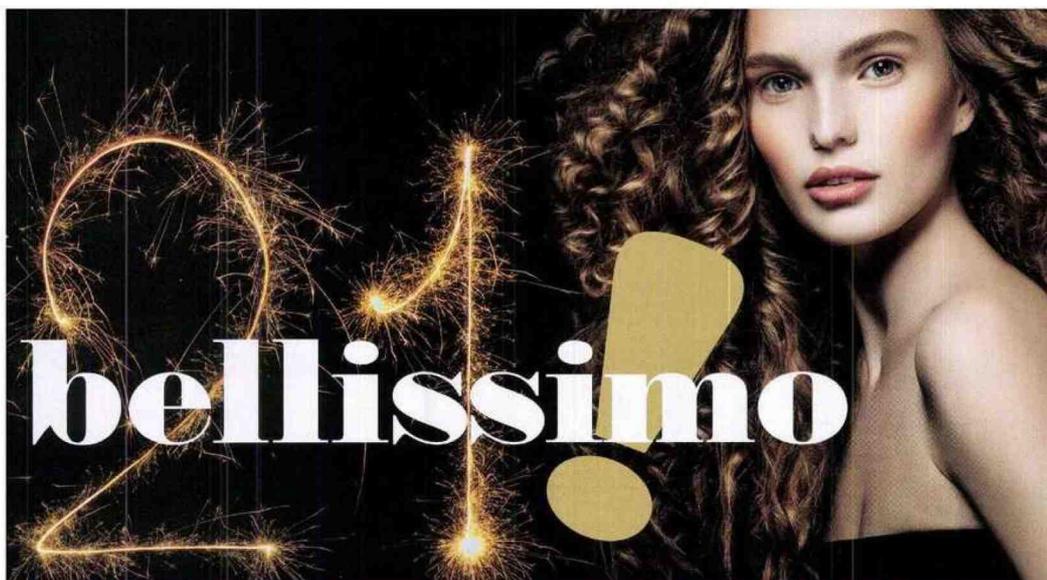
La microvibrazione delle sfere

È quanto assicura Endospheres Therapy, la tecnica d'avanguardia capace di (ri)modellare la silhouette sfruttando tutto il potere della microvibrazione compressiva.

La tecnica

Un rullo munito di 55 sferette in silicone anallergico viene passato sulle zone critiche per veicolare ai tessuti vibrazioni a una frequenza e velocità definite, mentre il sistema Sensor regola automaticamente la forza della compressione in base alla resistenza dei muscoli e dei tessuti.
* Il microtrauma prodotto dalle vibrazioni stimola l'organismo ad attivare i naturali processi riparatori, tra cui la produzione di collagene ed elastina, con un effetto tonificante, vascolarizzante e drenante.
* Una sola seduta "si vede" allo specchio, ma è consigliabile un ciclo di 6-10 sedute.

IL COSTO
Da 80 euro a seduta, in
base al centro prescelto.



A EVENTUALI CONTROINDICAZIONI, IMPONE DI CALCOLARE BENE I TEMPI

Aprile

Prepara la pelle al sole

Non abbiamo sbagliato mese: quando è in gioco la pelle, meglio... giocare d'anticipo. Anche lei ha bisogno di rinnovarsi per arrivare sotto il solleone forte e sana, pronta a respingere il bombardamento degli Uv.

Il Belotero Revive

Per rivitalizzare la pelle, è necessario riparare i danni da radicali liberi, i responsabili dell'invecchiamento precoce. Come? Ripristinando i normali livelli di idratazione della cute, con effetti positivi sulla sua compattezza ed elasticità.

★ È quanto promette Belotero Revive, perfetto per rigenerare la pelle del viso, del collo, del décolleté e delle mani.

La tecnica

«È un trattamento iniettivo con acido ialuronico in parte libero e in una percentuale minima cross linkato, quindi capace di assicurare un'idratazione a lento rilascio, e con glicerolo, molecola igroscopica che richiama acqua» spiega Ginevra Migliori, chirurgo plastico e medico estetico al Centro Miglior Viso a Forte dei Marmi e a Milano.
★ Si usa un ago sottilissimo e indolore. Sono consigliate tre sedute ogni due settimane, ma i risultati sono immediati.

IL COSTO

220 euro circa a seduta.

Maggio

Inizia adesso a... rassodarti

Le prove generali per la spiaggia si avvicinano. Se lo "specchio della verità" restituisce una silhouette poco tonica, maggio è il mese giusto per iniziare l'"operazione rassodamento".

Le onde acustiche

L'armonia della silhouette può essere spezzata da un eccesso (di grasso, cellulite...) o da una mancanza (di tonicità, elasticità cutanea...). La soluzione globale? Un trattamento capace di rimodellare la silhouette e rassodare la pelle.

La tecnica

Veicolate nelle zone critiche tramite un apposito manipolo, le onde acustiche AWT (Storz Medical) risvegliano in modo naturale, non invasivo e indolore, tutte le attività cellulari rallentate, stimolando la produzione di fibroblasti, fibre di elastina e di collagene, e aumentando la coesione dermo-epidermica e del tessuto connettivo.

★ Con i sistemi AWT D-100 "Ultra" e AWT D-200 "Ultra" si possono trattare tutte le aree del corpo: ginocchia, interno cosce, braccia, glutei, addome, fianchi...

★ L'effetto è istantaneo, ma un ciclo di 6-12 sedute assicura il massimo dei risultati.

IL COSTO

A partire da 90 euro, a seconda dell'istituto.

Giugno

Libera le gambe dalle ragnatele

Calze e collant... goodbye! Ma è anche tempo di salutare quelle antistetiche ragnatele rosso-bluastru disegnate da venuzze e capillari, che con le gambe nude escono allo scoperto. Ben venga la cara, vecchia terapia sclerosante, ma... rivisitala!

La scleromousse

Il meccanismo della scleroterapia classica è semplice: si inietta nei vasi sanguigni un farmaco che ne provoca la coagulazione e l'assorbimento. Ma per trattare capillari molto estesi ci vuole molto farmaco, con un rischio elevato di irritazioni.

La tecnica

Le iniezioni restano, ma cambia la sostanza usata: la scleromousse, cioè una soffice schiuma. «Questa formulazione consente di diminuire la concentrazione del prodotto, riducendo il rischio di tossicità e infiammazione» assicura il professor Francesco Setacci Direttore dell'U.O. di Chirurgia vascolare dell'Irccs Multimeditica di Sesto San Giovanni (MI) e chirurgo vascolare in Juneco. L'alternativa più dolce per capillari poco estesi? Il laser.

★ Dopo una seduta di 15-30 minuti senza anestesia, si torna subito alla normalità.

IL COSTO

120 euro circa a seduta.

bellezza | *medicina estetica*

Luglio

Concediti un ritocco last second

In estate anche il bisturi va in vacanza. Meglio rimandare a settembre tutti i trattamenti che richiedono tempi di recupero lunghi e l'obbligo di evitare il sole. Niente ritocchi, allora? Sì, ma limitandosi a quelli veloci nei risultati e (quasi) senza controindicazioni.

La tossina botulinica

È da anni la regina della medicina estetica per spianare le rughe d'espressione e per ridisegnare l'ovale del volto. La rapidità dell'esecuzione e dei risultati, ma anche l'assenza di effetti secondari e controindicazioni, la rende uno dei trattamenti d'elezione per un ritocco dell'ultimo secondo.

★ «La tossina botulinica riduce in maniera oggettiva la perdita di definizione della linea mandibolare e rappresenta il trattamento di prima scelta per cancellare le zampe di gallina intorno agli occhi e togliere qualche anno al viso» conferma il professor Noviello.

La tecnica

Una volta iniettata nelle zone da spianare con la "tecnica a micropomfi", la tossina rilassa progressivamente i muscoli locali, con un effetto distensivo e tonificante sulla pelle» spiega il professor Sergio Noviello.

★ I risultati iniziano a diventare apprezzabili a partire dal terzo giorno dopo la seduta, per raggiungere il top in un paio di settimane e mantenersi, poi, per i 4-6 mesi successivi.

Agosto

Conserva un corpo da spiaggia

Per alcune le vacanze significano ozio, relax e nessun veto a tavola, con ovvie conseguenze al rientro in città. Per altre, rappresentano il momento ideale per mangiare sano e muoversi all'aria aperta, con visibili benefici sul corpo. Come prolungare la forma appena conquistata o correre ai ripari in caso di vacanza "viziata"? Con una vecchia arma... sempre sulla cresta dell'onda!

La radiofrequenza

Per mantenere un corpo scolpito dai bagni di sole e di mare, oppure eliminare i chili che sbucano dalla valigia insieme a costume e pareo, via libera alla radiofrequenza.

La tecnica

Gli effetti elettrotermici delle onde elettromagnetiche, veicolate da un apposito manipolo passato nelle zone interessate, distruggono gli accumuli adiposi, con un'azione lipolitica, e contrastano il ristagno di liquidi, con un profondo effetto drenante.

★ Inoltre, stimolano i fibroblasti a produrre nuovo collagene, garantendo alla pelle più compattezza, e migliorano la circolazione, favorendo l'eliminazione di scorie e tossine.

★ Tutto questo si traduce in un effetto antiage e rimodellante, senza effetti collaterali. Per raggiungere risultati di lunga durata, tuttavia, bisogna mettere in conto un ciclo di almeno 8-10.

Settembre

Cancella le macchie dell'estate

L'estate sta finendo e l'abbronzatura se ne va! Ma possono restare in bella vista sul viso antiestetiche macchie scure, sgradevole souvenir di prolungati bagni di sole, che hanno alterato la melanogenesi, creando accumuli di melanina nelle zone più esposte. L'arsenale antimacchia è ricco: laser hi tech, peeling chimici, acido ialuronico combinato con agenti depigmentanti... a voi la scelta!

I laser di ultima generazione

Si chiamano Ktp e Nd-YAG Q-Switched i laser più efficaci per "spazzare via" sia le lentigo solari sia le altre macchie, perché si limitano a colpire gli accumuli di melanina, lasciando perfettamente integra la cute circostante.

La tecnica

La seduta, che dura 5-10 minuti ed è indolore, prevede il semplice passaggio del laser su ogni singola macchia.

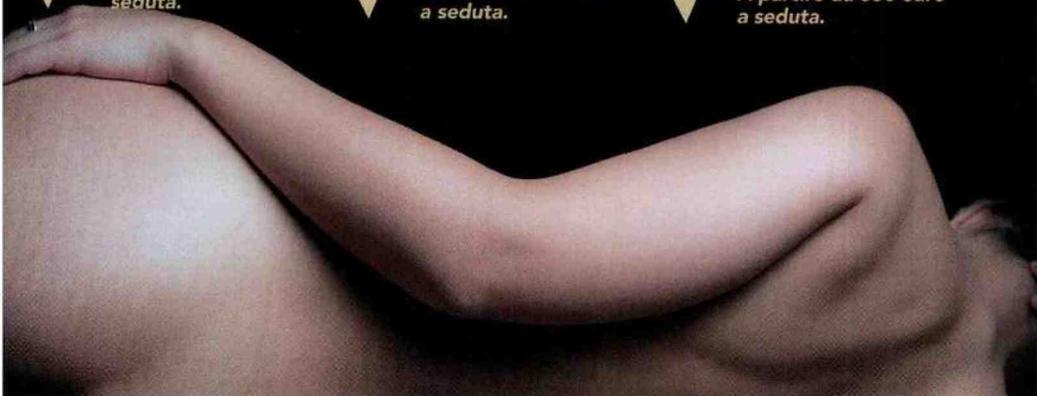
★ «Attenzione, perché la settimana prima della seduta occorre evitare l'esposizione al sole e alle lampade Uva, ma anche i farmaci fotosensibilizzanti» avvisa il professor Noviello. «Dopo basta applicare una pomata antibiotica e proteggere la zona dai raggi Uv, mentre per mantenere i risultati sono utili creme a base di acido kojico» aggiunge l'esperto.

★ I costi sono piuttosto elevati, ma di solito bastano una o due sedute al massimo per riconquistare un viso senza macchia.

★ **IL COSTO**
500 euro circa
seduta.

★ **IL COSTO**
Da 150 a 200 euro
a seduta.

★ **IL COSTO**
A partire da 350 euro
a seduta.





→ MOLTE TECNICHE SOFT OFFRONO RISULTATI IMMEDIATI, MA TEMPORANEI

Ottobre

Dai nuova vita alla chioma

È il mese in cui tutti abbiamo un diavolo per capello! In questo periodo, infatti, la chioma è meno folta e lucente sia perché esce indebolita dalle aggressioni subite in estate sia per il fisiologico ricambio, più massiccio nei passaggi di stagione. Ma quando la perdita è eccessiva e visibile... la medicina estetica lancia un paracadute.

La Prp

L'utilizzo della tecnica Prp (dall'inglese *Platelet rich plasma*, cioè plasma arricchito di piastrine) in ambito tricologico per rigenerare le cellule del bulbo pilifero è piuttosto recente e rappresenta un'ottima alternativa soft ai farmaci e al trapianto.

La tecnica

Spesso le armi migliori per ritrovare la salute e la bellezza sono dentro di noi. La Prp utilizza il plasma arricchito di piastrine della persona stessa, ottenuto con un semplice prelievo di sangue, poi arricchito di fattori di crescita, infine iniettato dove il diradamento è maggiore.

- * «Le piastrine rilasciano fattori di crescita che stimolano l'attività delle cellule del cuoio capelluto, comprese quelle staminali del bulbo pilifero, favorendo la crescita di nuovi capelli, più grossi e forti» spiega la dottoressa Elisabetta Sorbellini, specialista in dermatologia e consulente del laboratorio Hmap di Giuliani.
- * «Il Prp può essere usato nella stessa seduta con le lampade led, che rafforzano l'effetto delle piastrine» aggiunge l'esperta.
- * L'unico effetto secondario del Prp è un lieve indolenzimento alla cute. Le sedute necessarie? Da due a quattro, nell'arco di un anno.

IL COSTO

Da 250 a 500 euro a seduta.

Novembre

Riossigena la cute

Con l'inverno alle porte, pelle sorvegliata speciale. Se, nella stagione estiva, l'abbronzatura nasconde i piccoli difetti e toglie qualche anno al viso, il pallore novembrino porta in primo piano segni e imperfezioni, mentre il freddo fuori e i riscaldamenti nei locali chiusi rendono la cute asfittica, secca, a corto... di ossigeno.

L'ozonoterapia

Ozono + ossigeno = ozonoterapia. Un'accoppiata vincente non solo sul fronte medico, dove è sfruttata per curare tantissimi disturbi, ma anche estetico, per il suo effetto tonificante sui tessuti, ringiovanente sulla pelle e molto altro.

La tecnica

«L'ossigeno-ozono non agisce solo contro i virus, i batteri e i funghi, ma esercita un'azione antidolorifica, antinfiammatoria, immunostimolante e vascolarizzante» spiega la dottoressa Elena Giampetruzzi medico chirurgo anestesista rianimatore e medico estetico specializzato in Medicina rigenerativa e Antiaging al Centro medico Cerva 16 di Milano.

- * «Per ringiovanire il viso, ma anche le mani, il collo e il décolleté, si esegue un'infiltrazione sottocutanea della miscela di ozono e di ossigeno, che da un lato riossigena il tessuto che ha perso elasticità e tonicità, dall'altro stimola la produzione di collagene, con un effetto rivitalizzante e antiage» spiega l'esperta. Si consigliano due cicli annuali, da 5-10 sedute.

IL COSTO

Da 80 a 100 euro a seduta.

Dicembre

Chiudi l'anno con il sorriso

Via libera ai cenoni con tutti i parenti e gli amici del mondo, a un Capodanno sferzato, agli abbracci e ai baci sotto il vischio e per le strade, dopo questa lunga, dolorosa pandemia. È questo il desiderio più grande. Chiudere il nuovo anno in bellezza, con un bellissimo sorriso incorniciato da una bellissima bocca.

Il Dual filler

Tramontata l'era delle bocche smaccatamente rifatte, oggi la parola magica che vale per tutti i ritocchi è: "naturale". È ispirato a questa nuova filosofia estetica il *Dual filler*, la tecnica che "dà volume" alle labbra, su misura.

La tecnica

Il *Dual filler* ruota intorno a un kit composto da due fiale, il *Lips Shape* e il *Lips Contour*, con acido ialuronico a densità diversificate.

- * Il primo, più corposo ed elastico, fornisce un supporto strutturale e aumenta il turgore. Il secondo, con una densità inferiore, ridefinisce il contorno delle labbra.
- * Anche la tecnica utilizzata, la *Liplush*, è ad hoc. Si punta l'ago per ridefinire il bordo del vermiglio, poi si passa a volumizzarlo, si risolvono gli angoli della bocca, infine si fornisce il supporto strutturale, agendo sulle rughe della marionetta. Nel filler è presente un po' di lidocaina anestetica, quindi niente dolore. Buon 2021!

IL COSTO

Da 450 a 800 euro a seduta.

Servizio di Lorenza Resilli.
Con la consulenza del professor Sergio Novelli, medico e chirurgo estetico; della dottoressa Giuseppina Migliori, chirurgo plastica e medicina estetica; del professor Francesco Senzani, direttore dell'U.O. di Chirurgia maxillo-facciale dell'Istituto Multimedico di San Siro (Milano); della dottoressa Elisabetta Sorbellini, specialista in dermatologia; della dottoressa Elena Giampetruzzi, medico chirurgo ed estetico specializzato in Medicina rigenerativa e antiaging.