



CONSULENZA VISO GRATUITA PER LE DONNE

1 min read



L'OSSIGENO-OZONOTERAPIA PER CONQUISTARE IL BENESSERE E UNA PELLE PIU' GIOVANE

3 min read



SUCCESSO PER "MY BIO EXPERIENCE": LA TRE GIORNI SUL BENESSERE NATURALE

5 min read



La vitamina superstar che fa bene (anche) agli occhi

3 min read



Susanna Messaggio ospite a E' Sempre Mezzogiorno

0 min read



ALTRO CHE MALETTA PRIMAVERA

1 min read



SAN VALENTINO AL SAPORE DI FICO, CON FICHISSIMI!

2 min read



Se l'intestino sta bene le difese naturali sono più forti

2 min read

I FRATELLI VERONESE : CITTADINI DEL MONDO

4 min read

I CONTI IN TASCA AL CINEMA A DOMICILIO

2 min read



I FRATELLI VERONESE : CITTADINI DEL MONDO

4 min read



I CONTI IN TASCA AL CINEMA A DOMICILIO

2 min read

TI OCCUPI DI CONTENUTI?

Ti piacerebbe avere una tua rubrica su PIRAMIDA.IT

[CONTATTACI](#)

diamo voce ai tuoi pensieri...

[BENESSERE](#) [EVIDENZA](#) [SALUTE](#)

ENDOMETRIOSI, UNA MALATTIA SCONOSCIUTA

▲ Viviana Persiani ● 85 Views ● cerv16, dolore, ELENA BERRINI, ENDOMETRIOSI, MALATTIA SCONOSCIUTA, STANCHEZZA

2 min read

ENDOMETRIOSI, UNA PATOLOGIA ANCORA SCONOSCIUTA E MISTERIOSA.

Si tratta di una malattia che fa soffrire il 10% delle donne in Italia. Quando cellule endometriali si accumulano all'esterno dell'utero e non all'interno, si determina nell'organismo uno stato infiammatorio cronico. A causa di ciò, tra le manifestazioni più comuni, dolore, disagi e sofferenze intestinali. Fino alla compromissione di una **buona qualità della vita**.



I FATTORI CHE PREDISPONGONO ALLA MALATTIA

Le cause sono molteplici e spesso agiscono in sinergia. Come spiega la ginecologa **Elena Berrini di Cerva 16, il Centro di Nutrizione e Anti-aging**: "L'Endometriosi, malattia ancora sconosciuta, ha origine da situazione di infiammazione e di eccesso di estrogeni. Di certo, c'è una percentuale minima di predisposizione genetica che si innesta sempre su fattori ambientali. Infatti, si parla di danno espositivo a sostanze definite interferenti endocrini. Come, ad esempio, flatali e glifosato. In tal modo, modificando l'attività di alcuni enzimi, queste sostanze contribuiscono alla produzione di estrogeni".

I SINTOMI

Col passare dell'età si accusano mestruazioni sempre più dolorose, fino alla cronicizzazione di dolore pelvico, con vari gradi di intensità. Fino a giungere ad una riduzione della qualità della vita e compromettere anche la vita di coppia. "Infatti - come spiega Berrini - il dolore si manifesta durante la penetrazione profonda, ma anche nel momento della defecazione. Inoltre è risaputo che il problema coinvolge il setto retto-vaginale, quindi interessando, come sofferenza, anche l'intestino". Il dolore, si sa, si associa anche a una stanchezza cronica. Conseguentemente, si manifestano disturbi del tono dell'umore, fino arrivare a stati depressivi.

ENDOMETRIOSI, PATOLOGIA SOTTODIAGNOSTICATA

A dire la verità, la patologia viene diagnosticata, in Italia, con un ritardo di circa 7 anni in Italia. Mentre negli altri Paesi europei questo ritardo raggiunge i 10-15 anni. "Essendo una malattia sconosciuta, spesso il dolore viene interpretato come un semplice malessere mestruale. I sintomi non diagnosticati possono portare a conseguenze importanti quali la sub-fertilità o, addirittura, all'infertilità. Non tralasciamo che l'endometriosi, in età fertile, è la prima causa di occlusione intestinale".

TRATTAMENTI E CURE EFFICACI

Ampio spazio viene dato alle **cure farmacologiche** ormonali, sia in fase di prevenzione secondaria, pre-chirurgica e, soprattutto, post chirurgica, per evitare delle recidive. "Si utilizzano, quindi, estroprogestinici, progestinici, inibitori (molecole che servono a ridurre gli estrogeni presenti) delle aromatasi. Ovvero quell'enzima che converte praticamente in estrogeni altri tipi di molecole. In presenza di cisti ovariche o quando la terapia farmacologica non sia efficace nel controllo del dolore, si ricorre al trattamento chirurgico.

Un ruolo importante è ricoperto dall'alimentazione al fine di tenere sotto controllo l'infiammazione e il **dolore**. "Il consiglio, che vale sempre, è di limitare l'uso della carne rossa (due-tre volte la settimana), implementare le fibre con consumando frutta e verdura, però stando attenti alla provenienza, proprio per evitare l'acquisizione dei famosi interferenti endocrini."

Mi piace:

Caricamento...

Terza età: l'arte di coltivare il sé e la propria identità
In "EVIDENZA"

LA TERAPIA ALIMENTARE IN MENOPAUSA
In "SALUTE"

L'OSSIGENO-OZONOTERAPIA PER CONQUISTARE IL BENESSERE E UNA PELLE PIU' GIOVANE
In "BELLEZZA"

← [Il tempo dell'allattamento: le mani ed il viso nell' attaccamento madre bambino](#)

[Lo smart working è nemico degli occhi?](#) →

👍 [Potrebbe anche interessarti](#)

Klimt Experience al Mudec: l'arte diventa "multisensoriale"

Fattori di crescita per la rigenerazione di capelli e tessuti

Calze a compressione graduata, la Silca è tra i leader di settore

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo

Remise en forme post partum? Con il programma Mommy Makeover il successo è veloce e sicuro

Il dentista del futuro

Connessioni per progettare la crescita: i Giovani Imprenditori in assise a Rapallo