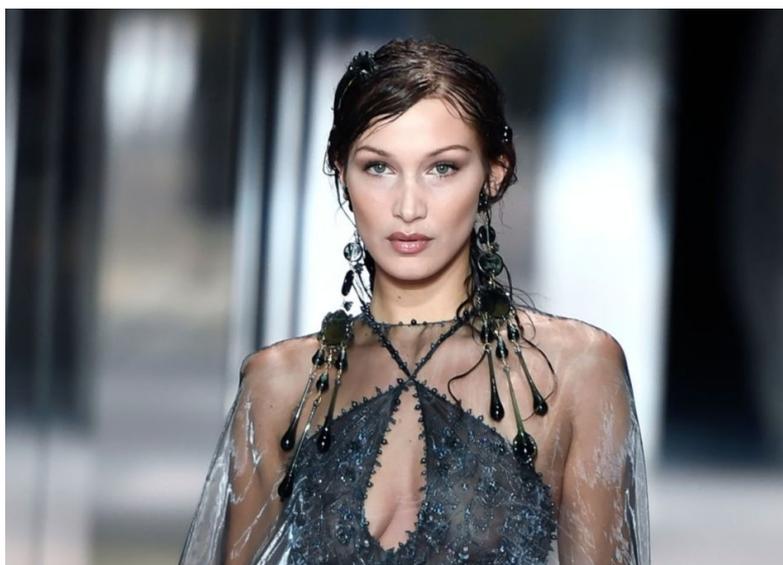




Malattie autoimmuni, perché le donne ne soffrono di più (inclusa Bella Hadid)



Sfoggia gallery Sono tante le star (donne) che hanno raccontato di convivere con una patologia cronica autoimmune. Un esperto ci spiega perché l'organismo femminile sia più vulnerabile a questo tipo di malattia

Bella Hadid sa perfettamente cosa significhi convivere con una **malattia autoimmune**. Qualche giorno fa, la top model statunitense, 24 anni, ha pubblicato sulla sua pagina Instagram un post la cui didascalia recitava: «**Convivere con diverse malattie autoimmuni croniche = Trovare sempre il tempo per la mia flebo**». Accanto, la sua foto nel mentre della terapia endovenosa, terapia alla quale la sorella minore di **Gigi Hadid** si è ormai abituata. La patologia alla quale fa riferimento Bella è probabilmente la **malattia di Lyme**, della quale soffre anche sua madre, l'ex modella **Yolanda Hadid**, la quale ha addirittura dedicato un libro al tema ("Believe Me: My Battle With the Invisible Disability of Lyme Disease"). Ma avendo usato il plurale (malattie autoimmuni), è probabile che Bella Hadid si riferisca anche ad altri disturbi non dichiarati.

Sono soprattutto le donne a soffrire di malattie autoimmuni

Come riporta un recente articolo del magazine "**PopSugar**", citando i dati ufficiali del Dipartimento della salute e dei servizi umani degli Stati Uniti, le malattie autoimmuni – tra cui l'artrite reumatoide, il lupus, la tiroidite di Hashimoto e le malattie infiammatorie intestinali – colpiscono **oltre 23 milioni di americani**, pari a circa il 7% della popolazione, con cifre in forte aumento. C'è un dato al quale prestare attenzione: **quasi l'80% dei pazienti con disturbi autoimmuni cronici sono donne** e, sebbene la ragione esatta non sia ancora del tutto chiara, gli esperti della comunità scientifica internazionale ritengono che i **fattori ormonali e cromosomici** giochino un ruolo significativo in questo scenario.

Malattie autoimmuni: il parere dell'esperto

Ma perché le donne ne soffrono di più? Come spiega **Fabrizio Golonia, medico specialista in endocrinologia e direttore sanitario di Cerva 16**, Nutrition and Anti-Aging Center a Milano, «le donne possiedono una **struttura ormonale che varia periodicamente** e anche l'assetto immunitario femminile cambia continuamente.



Ricordiamo che la manifestazione della malattia autoimmune è la coda di un' **alterazione del sistema psico-neuro-endocrino-immunologico** della persona. Vale a dire che il nostro corpo, nelle malattie degenerative, manifesta sempre gli effetti delle alterazioni dell'equilibrio di quel complesso sistema che lo sostiene e, sfortunatamente, **le donne sono particolarmente soggette a questo tipo di variazioni**. Venendo al discorso prevenzione, si può e si deve intervenire seguendo i dettami della **medicina pro-longevità** (sin da giovani), scegliendo un'alimentazione controllata, equilibrata e varia, praticando **attività sportiva costante e leggera**. Insomma, seguendo il più possibile i canoni della salute: è questo l'unico modo per prevenire le malattie degenerative, anche quelle su base autoimmune».

Nella **gallery** troverete alcune delle **star** (donne) che si sono aperte con il grande pubblico, raccontando delle **malattie autoimmuni** delle quali soffrono. Obiettivo: sensibilizzare e aiutare l'opera di prevenzione.

[LEGGI ANCHE](#)

Lupus, la malattia di cui soffre Selena Gomez

[LEGGI ANCHE](#)

L'alimentazione equilibrata per le donne in menopausa

